



FRAUEN HELFEN FRAUEN

STORMARN E.V.



Durch dick und dünn zu mir

Beratung bei Essstörungen

Beratung von betroffenen Frauen* und Mädchen*

Einzelberatung, Familiengespräche,
Gruppenangebot

Wir begleiten, unterstützen, beraten, hinterfragen und suchen gemeinsam nach Lösungen, damit jede ihren Weg aus der Essstörung finden kann oder die Essstörung sich gar nicht erst festsetzt.

Beratung von Angehörigen

und Freund*innen und Freunden

Zum Umgang mit Betroffenen, zur Information zu Essstörungen, zur Auseinandersetzung mit eigenen Themen in Bezug auf die Betroffenheit eines Familienmitglieds / einer Freund*in.



Essstörungen sind ein vielschichtiges Thema und haben immer mehrere Ursachen. Es ist wichtig, sich möglichst früh Unterstützung zu holen.



Frauen helfen Frauen Stormarn e.V.

Bahnhofstraße 12 | 23843 Bad Oldesloe | 04531 - 86772
essstoerungen@fhf-stormarn.de | www.fhf-stormarn.de

Ich sein.



FRAUEN HELFEN FRAUEN

STORMARN E.V.

Zu dick, zu dünn, zu ...

Wenn essen zum Problem wird.

Essstörungen sind ein vielschichtiges Thema und haben immer mehrere Ursachen. Es ist wichtig, sich möglichst früh Unterstützung zu holen.

Mach' dich auf!



essstoerungen@fhf-stormarn.de